

Alpenüberquerung E5 "Entspannt"

Alpenüberquerung mit Gasthof- und Hüttenübernachtungen sowie Gepäcktransport

Preis ab € 1.340,-
Termine Mitte Juni bis Mitte September
Gruppengröße 8-16 Teilnehmer



- **Original Tourenverlauf wie in der Sendung Wunderschön / WDR**
- **Streckenführung weitgehend auf der Originalroute des klassischen E5**
- **Kürzere Tagesetappen, in 10 Tagen von Oberstdorf nach Meran**
- **Übernachtungen in Gasthöfen und Hütten**
- **Transport des Hauptgepäcks**
- **Herrliches Naturerlebnis bei der Überquerung der Alpen**



Diese abwechslungsreiche und spektakuläre Alpenüberquerung ist mittlerweile ein Klassiker geworden. Der Weg stellt eine Etappe der Fernwanderroute „E5“ dar. Er führt von Deutschland über Österreich nach Italien. Die Attraktivität dieser Tour liegt im Wechsel und Gegensatz der vielen Landschaften und Vegetationszonen, die Sie in einer Woche von Nord nach Süd durchwandern. Bunte Blumenwiesen und Grasberge in den Allgäuer Alpen, faszinierende Rundblicke auf die markanten Felszacken in den Lechtalern, die endlosen Gletscher und Bergriesen im Ötztal und schließlich das sonnige Finale in Südtirol.

Diese Variante des E5 wurde von uns speziell für Wanderfreunde konzipiert, die sich gern etwas mehr Zeit lassen wollen. Die Route wurde von uns so variiert, dass auf eine Hüttenübernachtung immer eine Gasthofübernachtung folgt, es muss also nur wenig Gepäck mit auf die Hütten gebracht werden. Das Hauptgepäck wird von Gasthof zu Gasthof im Tal transportiert, Ihr Übernachtungsgepäck für die Hüttenübernachtungen können Sie bei Verfügbarkeit mit Hilfe des Rucksacktransports hinauf bringen lassen. Nicht lohnende Wegstrecken (z.B. Teerstraßen) werden mittels privaten Transfers zurückgelegt. Ihre Tour beginnt ganz geruhsam in einem gemütlichen Dorfgasthaus in Oy-Mittelberg. Hier trifft sich die Gruppe, es können Fahrzeuge für die Dauer der Tour geparkt werden. Die größte erreichte Höhe auf dem Weg beträgt 2.996 Meter. Eine sehr gute Bergausrüstung ist wichtig – u.a. knöchelhohe Bergschuhe mit guter Profilsohle, sowie Wind- und Regenbekleidung aus Funktionsmaterial (Gore-Tex) müssen ins Gepäck.

Programmablauf

1. Tag: Ankunft in Oy-Mittelberg

Oy-Mittelberg liegt auf knapp 1.000 m Höhe, 17 km südlich von Kempten in ländlicher Idylle. Der heilklimatische Kurort ist sowohl mit der Bahn über Kempten, als auch mit dem eigenen Auto über die A7, Ausfahrt Oy-Mittelberg gut erreichbar. Am Abend um 19.00 Uhr begrüßt uns unser Wanderführer im Gasthof in Oy-Mittelberg. Nach einer kurzen Einweisung in den Ablauf der Wanderwoche essen wir gemeinsam zu Abend.



2. Tag: Aufstieg zur Kemptner Hütte

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Bus nach Oberstdorf bis zum Waldparkplatz am Ende des Tals. Dort geht es weiter auf einer Mautstraße in die Spielmannsau (986 m). Unser Weg führt uns durch den wilden Sperrbachtobel hinauf zur Kemptner Hütte auf 1.846 m Höhe. Wir haben unser Tagesziel erreicht und beziehen unser Lager.



Gehzeit: ca. 3 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 860 m / ↓ 0 m



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpin-tours](https://www.facebook.com/hagenalpin-tours)
 [hagenalpin-tours](https://www.instagram.com/hagenalpin-tours)

Reise /
Veranstaltung: **Alpenüberquerung E5**
"Entspannt"

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 18.11.2021 17:00:28

3. Tag: Abstieg ins Lechtal

Wir machen uns auf den Weg zum Mädelejoch (1.973 m), der Grenze zwischen Deutschland und Österreich. Erst durch Latschen, dann über Almwiesen führt uns unser Weg zur Roßgumpenalm, einer gemütlichen Einkehrmöglichkeit. Weiter geht's vorbei an rauschenden Wasserfällen durch das Höhenbachtal in das schicke Lechtaler Dorf Holzgau. Fahrt zu unserem Gasthof im Lechtal.

Gehzeit: ca. 3,5 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 200 m / ↓ 950 m



4. Tag: Plötzigtal und Anhalterhütte, Hahntennjoch, Zams

Unsere heutige Wanderung beginnen wir in Bsclabs im Lechtal. Von diesem idyllischen und stillen Bergdorf führt unser Weg durch das Plötzigtal zur Anhalterhütte. Ein kurzer Anstieg bringt uns auf das Steinjöchle (2.198 m), anschließend geht es hinab zum Hahntennjoch. Transfer nach Zams zur Venetbahn. In den meisten Fällen übernachten wir oben auf 2.212 m auf der Venet Gipfelhütte in Mehrbettzimmern, in Ausnahmefällen im Hotel im Tal.

Gehzeit: ca. 5 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 1.020 m / ↓ 630 m



5. Tag: Über den Venetberg ins Pitztal

Auf unserer heutigen Wanderung entlang des Grates über den Gipfel des Venet genießen wir das grandiose Alpenpanorama rundum. Wir steigen ab zur urigen Larcher Alm, wo wir uns die Brotzeit schmecken lassen. Frisch gestärkt steigen wir ab nach Wenns im Pitztal. Abendessen und Übernachtung im Gasthof.

Gehzeit: ca. 4,5 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 380 m / ↓ 1.570 m



6. Tag: Aufstieg zur Braunschweiger Hütte

Morgens holt uns der Bus im Gasthof ab und fährt uns zum Ausgangspunkt für den Aufstieg zur Braunschweiger Hütte (2.759 m). Der Aufstieg durch die wilde Felslandschaft vorbei am Wasserfall ist steil und anspruchsvoll, aber auch besonders aussichtsreich. Die gemütliche Hütte liegt im Reich der Pitztalgletscher und des ewigen Schnees. Von der Sonnenterrasse genießen wir einen traumhaften Blick auf die Gletscher und auf imposante Gipfel wie die Wildspitze. Hüttenübernachtung im Lager.

Gehzeit: ca. 4 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 1.090 m / ↓ 0 m



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpin](https://www.facebook.com/hagenalpin)
 [hagenalpin](https://www.instagram.com/hagenalpin)

Reise /
Veranstaltung: **Alpenüberquerung E5**
"Entspannt"

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 18.11.2021 17:00:28

7. Tag: Zum Pitztaler Jöchel und Abstieg ins Ötztal

Nach einem typischen Hüttenfrühstück schultern wir erneut unseren Rucksack und wandern zum höchsten Punkt des Fernwanderwegs, dem Pitztaler Jöchel (2.996 m). Für diesen Abschnitt ist Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Wir genießen die herrliche Aussicht auf die umliegenden Ötztaler und Stubai Alpen. Der Abstieg führt über den Rettenbachferner hinunter ins Ötztal. Wir steigen weiter beständig und mäßig steil ab bis nach Zwieselstein, wo wir im Gasthof übernachten.



Gehzeit: ca. 6 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 450 m / ↓ 1.150 m

8. Tag: Übers Timmelsjoch nach Südtirol

Heute überqueren wir zunächst per Fahrzeug das Timmelsjoch (2.474 m) und befinden uns fortan in Südtirol. Unsere Wanderung führt uns dem Fluss Passer entlang zum Dorf Rabenstein, wo wir Mittagsrast halten. Ein Bustransfer bringt uns hinter St. Martin zum letzten Wanderabschnitt des heutigen Tages, dem Startpunkt zum Aufstieg zur idyllisch gelegenen Pfandleralm. Wir erreichen unsere Herberge für die Nacht nach 40 Minuten Fußmarsch. An diesem Ort befindet sich eine sehenswerte Gedenkstätte von Andreas Hofer, dem legendären Helden Tirols.



Gehzeit: ca. 5 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 420 m / ↓ 1.090 m

9. Tag: Zur Hirzer Alm nach Meran

Wir treten unsere letzte Wanderetappe an. Durch Wiesen und Wälder steigen wir hinauf bis über die Baumgrenze, wo Bergziegen einen friedlichen Sommer verbringen. An Höhe gewonnen, wandern wir auf dem Höhenzug des Hirzermassivs entlang bis wir die Hirzer Bergbahn erreichen, die uns hinunter ins Tal befördert. Eine kurze Busfahrt noch und wir haben Meran erreicht, das Ziel unserer Wanderwoche über die Alpen. Wir genießen die warmen Sonnenstrahlen in einem Café oder beim Bummel durch Meran. Am Abend feiern wir bei Südtiroler Schmankerln und Rotwein unsere Tour „8 Tage, 6 Täler, 3 Länder.“ Abendessen und Übernachtung im Hotel.



Gehzeit: ca. 4,5 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 1.060 m / ↓ 250 m



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpin](https://www.facebook.com/hagenalpin)
 [hagenalpin](https://www.instagram.com/hagenalpin)

Reise/
Veranstaltung: **Alpenüberquerung E5**
"Entspannt"

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 18.11.2021 17:00:28

10. Tag: Heimreise

Frühstück und anschließende Rückreise mit dem Bus nach Oy-Mittelberg. Ankunft je nach Verkehr gegen 14 Uhr. Wer noch Zeit hat, verlängert im Allgäu und erholt sich an den Badeseen in der Umgebung von Oy-Mittelberg. Eine Verlängerung in Meran ist ebenfalls über uns buchbar.



Wichtiger Hinweis:

Es kann wetterbedingt jederzeit zu Änderungen im Tourenverlauf kommen!

Termine und Preise

| Von | Bis | DZ | EZ | Wanderführer |
|------------|------------|-----------|-----------|-----------------|
| 13.06.2022 | 22.06.2022 | € 1.340,- | € 1.495,- | Franz Mosch |
| 20.06.2022 | 29.06.2022 | € 1.340,- | € 1.495,- | Joe Lang |
| 04.07.2022 | 13.07.2022 | € 1.340,- | € 1.495,- | |
| 11.07.2022 | 20.07.2022 | € 1.340,- | € 1.495,- | Joe Lang |
| 19.07.2022 | 28.07.2022 | € 1.340,- | € 1.495,- | Lena Szilus |
| 25.07.2022 | 03.08.2022 | € 1.340,- | € 1.495,- | Stefan Rau |
| 29.07.2022 | 07.08.2022 | € 1.340,- | € 1.495,- | Thomas Hartmann |
| 08.08.2022 | 17.08.2022 | € 1.340,- | € 1.495,- | Theresa Widmer |
| 12.08.2022 | 21.08.2022 | € 1.340,- | € 1.495,- | Verena Hübner |
| 22.08.2022 | 31.08.2022 | € 1.340,- | € 1.495,- | Joe Lang |
| 29.08.2022 | 07.09.2022 | € 1.340,- | € 1.495,- | Michael Kühnel |
| 05.09.2022 | 14.09.2022 | € 1.340,- | € 1.495,- | |

Preis pro Person.

Unterkunft

Sie sind täglich in einem anderen Hotel oder Gasthof untergebracht. Wir arbeiten seit vielen Jahren sehr gut mit Traditionsbetrieben in den verschiedenen Orten zusammen. Die Häuser sind unterschiedlich, aber alle gut geführt und unsere Gäste sind dort willkommen und werden gut betreut und versorgt. Ein gesundes Frühstück und ein genussvolles Abendessen gehören dazu. Da wir jeweils nur für eine Nacht in jeder Unterkunft verbringen, müssen wir gelegentlich mit Auslagerungen rechnen. Deshalb geben wir im Voraus keine Unterkunftsliste bekannt, um Verwirrung zu vermeiden.



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpin](https://www.facebook.com/hagenalpin)
 [hagenalpin](https://www.instagram.com/hagenalpin)

Reise/
Veranstaltung: **Alpenüberquerung E5**
"Entspannt"

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 18.11.2021 17:00:28

Verlängerungsmöglichkeiten

Zusatznächte:

Bitte buchen Sie Ihre Verlängerungsnächte zusammen mit Abschluss der Reisebuchung. Falls Ihrerseits nicht anders gewünscht, buchen wir Ihre Verlängerungsnacht automatisch im Gasthof, in dem Sie die Anschlussnacht, bzw. die Vorabnacht, verbringen.

Hinweis: Bei nachträglicher Buchung, bzw. bei Buchung der Verlängerungsnächte ab 6 Wochen vor Reisebeginn, behalten wir uns vor, eine Gebühr von 15,- € je Vorgang zu berechnen.

Der Preis pro Übernachtung ist abhängig vom Gruppenhotel.

Oy-Mittelberg

Krone/Rose:

ab € 58,- pro Erwachsener im DZ

ab € 68,- pro Erwachsener im EZ

Hotel Sonnenhang

ab € 69,- pro Person im DZ

ab € 73,- pro Person im EZ

Meran (je nach Saisonzeit)

Hotel Europa Splendid

Juni/Juli:

ab € 91,- pro Erwachsener im DZ

ab € 106,- pro Erwachsener im EZ

Aug./Sept.

ab € 107,- pro Erwachsener im DZ

ab € 120,- pro Erwachsener im EZ

Hotel Kolping

ab € 78,- pro Erwachsener im DZ College

ab € 89,- pro Erwachsener im EZ College

Preise gültig für Übernachtung inkl. Frühstück

Spätere Rückfahrt von Meran nach Oy-Mittelberg:

Bei Buchung von Zusatznächten in Meran ist je nach Verfügbarkeit eine spätere Rückfahrt nach Oy-Mittelberg auf Anfrage möglich.

Die Kosten für die spätere Rückfahrt ab Meran liegen bei € 20,-/Person.

Hinweis: Für nicht genutzte Gruppentransfers und Fahrten ist keine Preisreduzierung möglich. Bitte informieren Sie uns, sollten Sie in Eigenregie verlängern und unsere Rückfahrt nicht in Anspruch nehmen, damit Wartezeiten und Missverständnisse vor Ort vermieden werden können. Vielen Dank!

Transfer des privaten PKW von Oy-Mittelberg nach Meran:

Auf Anfrage und nach Verfügbarkeit bieten wir den Service Ihren PKW zum Tourende von Oy-Mittelberg nach Meran zu bringen. 200€ pro Fahrzeug.



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpintours](https://www.facebook.com/hagenalpintours)
 [hagenalpintours](https://www.instagram.com/hagenalpintours)

Reise/
Veranstaltung: **Alpenüberquerung E5**
"Entspannt"

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 18.11.2021 17:00:28

Leistungen

- 5 Übernachtungen in guten Gasthöfen oder Hotels mit privatem Bad/Dusche/WC, zum Teil auch Sauna
- 3 Übernachtungen in Hütten im Mehrbettzimmer oder Lager
- 1 Nacht auf der Venet Gipfelhütte im Mehrbettzimmer (in Ausnahmefällen im Hotel in Zams)
- Halbpension während der gesamten Reise
- Alle Transfers, Bus- und Seilbahnfahrten laut Programm
- Gepäcktransport (Transport des Hauptgepäcks von Gasthof zu Gasthof im Tal, Transport des Rucksackbeutels mit dem Hütten-Übernachtungsgepäck mit der Materialeilbahn, wenn verfügbar)
- kostenloser Parkplatz in Oy-Mittelberg für die Dauer der Wandertour, bzw. Bahnhofstransfer von Oy nach Mittelberg bei Zuganreise
- Kostenlose, hochwertige Leihwanderstöcke der Marke Komperdell
- Maut zum Timmelsjoch
- Praktischer Rucksackbeutel von HAGEN ALPIN TOURS
- Schlauchschal (Buff) mit E5 Motiv
- Qualifizierter Wanderführer von HAGEN ALPIN TOURS
- Wanderurkunde

Nicht inbegriffen

- Anreise nach/von Oy-Mittelberg
- Getränke, nicht aufgeführte Mahlzeiten
- Trinkgelder (auch Guide und Busfahrer freuen sich über eine kleine Aufmerksamkeit)
- persönliche Ausgaben, Eintrittsgelder

Gruppengröße

8 - 16 Teilnehmer

Anforderungen

Gesunde körperliche Verfassung, sehr gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, auch Gruppenfähigkeit. Sehr gute Kondition für Tagesetappen zwischen 3 und 6 Stunden und Höhenunterschiede bis zu 1.000 m im Aufstieg und bis zu 1.600 m im Abstieg. Es gibt auch felsige Passagen, bei denen die Hände zu Hilfe genommen werden müssen. Die reine Gehzeit beträgt täglich zwischen 3 und 6 Stunden.



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpintours](https://www.facebook.com/hagenalpintours)
 [hagenalpintours](https://www.instagram.com/hagenalpintours)

Reise/
Veranstaltung: **Alpenüberquerung E5**
"Entspannt"

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 18.11.2021 17:00:28

Klima

Das Klima der Alpen ist wechselhaft. Es kann in den begangenen Höhen bei Schlechtwettereinbruch in jedem Monat des Jahres schneien (jedoch bleibt der Schnee im Sommer natürlich nicht lange liegen). Rechnen Sie mit heißen, sonnigen Tagen ebenso wie mit frischem Wind und Regenschauern. Die Temperaturen zwischen 2.000 m und 3.000 m variieren zwischen +12°C und -5°C im Juli und August. Sonnen- und Regenschutz, Mütze und Handschuhe gehören auf alle Fälle mit ins Gepäck! Bitte packen Sie entsprechend der Ausrüstungsliste!

Gepäck

Der Gepäcktransport wird während der ganzen Reise organisiert. Das Hauptgepäck (10-15 kg!) wird von Gasthof zu Gasthof im Tal transportiert. Ihren Tagesrucksack mit Regenschutz, Brotzeit und Getränk tragen Sie während der Wanderungen selbst.

Für die drei Hüttenübernachtungen kommt ein kleines Übernachtungsgepäck in den Tagesrucksack. Sie benötigen einen Hüttenschlafsack.

Hinweise zur Anreise

Bahn:

Mit der Bahn erreichen Sie Oy-Mittelberg gut über die Strecke Ulm - Kempten, bzw. München - Kempten und weiter mit der Regionalbahn nach Oy-Mittelberg. Bitte buchen Sie sich Ihr Bahnticket nach Ihren Wünschen in Eigenregie. Bitte achten Sie bei der Rückfahrt auf genügend Spielraum, es kann immer Verzögerungen wegen großen Verkehrsaufkommens geben. Am besten, Sie buchen die Rückreise mit flexiblen Fahrtzeiten.

Sollten Sie ein nicht erstattbares Ticket der DB buchen, informieren Sie sich vor dem Kauf bitte bei uns, ob Ihre Tour bereits gesichert ist!

Transfer vom Bahnhof Oy-Mittelberg zum Gasthof:

Falls Sie mit der Bahn anreisen, bieten wir Ihnen eine kostenlose Abholung vom Bahnhof Oy-Mittelberg zur Unterkunft zu folgenden Zeiten an:

Montag bis Freitag: von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr;

Samstag und Sonntag: jeweils um 17:00 Uhr und 18:00 Uhr

Auto:

Sie können bequem mit dem Auto nach Oy-Mittelberg anreisen. Von Norden her kommend über die A7 Ulm - Füssen, bis Ausfahrt Oy-Mittelberg und weiter der Beschilderung nach Mittelberg folgend. Der Wagen kann in Mittelberg kostenlos geparkt werden (nähere Infos zum Parkplatz erhalten Sie am Anreisetag).

Hinweis: Falls Sie den Rücktransfer nach Oy-Mittelberg nicht nutzen wollen, gibt es keine Reduzierung des Reisepreises.



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpintours](https://www.facebook.com/hagenalpintours)
 [hagenalpintours](https://www.instagram.com/hagenalpintours)

Reise/
Veranstaltung: **Alpenüberquerung E5**
"Entspannt"

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 18.11.2021 17:00:28

Reiseschutz

Bitte beachten Sie, dass der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung sowie einer Auslandsreisekrankenversicherung dringend empfohlen wird.

Auf unsere **Homepage** finden Sie weitere Informationen zu den möglichen Versicherungspaketen, die Sie über uns bei der HanseMercur Versicherung abschließen können.

<http://www.welt-weit-wandern.de/service/kontakt/reiseversicherung.html>

Bitte geben Sie uns bei der Buchung Bescheid, ob Sie eine Reiserücktrittsversicherung wünschen.

Bitte beachten Sie, dass es dem Veranstalter obliegt, die Reise bei Nicht-Erreichen der erforderlichen Mindestteilnehmerzahl 28 Tage vor Abreise abzusagen. In diesem Fall kann eine abgeschlossene Reiserücktrittsversicherung nur auf einen neuen Termin umgebucht werden. Eine Rückerstattung der Prämie ist leider nicht möglich, da die Leistung der Reiserücktrittsversicherung mit Abschluss beginnt.



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpintours](https://www.facebook.com/hagenalpintours)
 [hagenalpintours](https://www.instagram.com/hagenalpintours)

Reise/
Veranstaltung: **Alpenüberquerung E5**
"Entspannt"

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 18.11.2021 17:00:28

Ausrüstung

- Personalausweis, Bargeld in Euro mind. 300,- pro Person, EC Karte, Krankenkassenkarte, Auslandsrankenversicherung
- Reisetasche o. kleiner Koffer für das Hauptgepäck (bitte pro Person max. 15 kg)
- Tagesrucksack ca. 25 Liter (max. 5 kg) inkl. Rucksackhülle
- Gut eingelaufene, **knöchelhohe** Bergschuhe mit guter griffiger Profilmisohle (Vibram), Klasse B oder B/C
- 3 Paar Wandersocken
- 2 Trekkinghosen (Zipp-Hosen) oder 1 x kurze Hose + 1 x lange Hose
- T-Shirts und Hemden (Funktionsmaterial)
- Wärmende Jacke (z. B. aus Merinowolle oder Fleece)
- Wasserdichte Regenjacke mit Kapuze, Regen-Überhose (am besten beides aus Gore-Tex, 2 Lagen)
- Wechselwäsche
- Handschuhe, leichte Mütze oder Stirnband
- Sonnenschutz (Hut, Tuch, Sonnenbrille, Sonnencreme u. Lippenchutz mit LSF 30)
- Trinkflasche oder Trinkblase (mind. 1 Liter)
- Tourenverpflegung für Zwischendurch (Müsliriegel, Nüsse, Trockenobst, etc.), kann aber vor Ort gekauft werden!
- Erste Hilfe (Pflaster, Tape, etc., persönliche Medikamente)
- Fotoausrüstung, evtl. Fernglas, Taschenmesser, Taschen- oder Stirnlampe
- Badebekleidung
- Freizeitbekleidung und leichte Schuhe für abends
- Kulturbeutel
- Empfehlung:** Teleskop-Wanderstöcke, kleiner, leichter Regenschirm
- Für die Hüttenübernachtungen:**
- Hüttenschlafsack
- ggf. leichter Sommerschlafsack (war 2021 nötig, da die Hütten aus Hygienegründen keine Decken mehr ausgeben durften, für 2022 noch offen, Info folgt vor Reisebeginn)
- Leichte Schuhe für die Abende in der Hütte (Badeschlappen o. Ä.)
- Waschbeutel mit kleinen Packungen in Reisegröße und Ohropax, kleines Handtuch



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg
Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de
f [hagenalpin](https://www.facebook.com/hagenalpin)
i [hagenalpin](https://www.instagram.com/hagenalpin)

Reise/
Veranstaltung: **Alpenüberquerung E5**
"Entspannt"

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 18.11.2021 17:00:28